

## MODULO 5

### COME UTILIZZARE I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI) PER LE ATTIVITA' ASSISTENZIALI IN AMBITO DOMICILIARE

Le indicazioni riportate seguono le indicazioni dell'Istituto superiore di Sanità (ISS) e del Ministero della Sanità, sono basate sulle conoscenze scientifiche ad oggi disponibili sull'infezione da coronavirus SARS-CoV-2. La ricerca e le conoscenze sul virus sono in continua evoluzione e le informazioni riportate potranno e dovranno essere modificate qualora l'ISS modifichi le linee guida.

Inoltre è importante informarsi sulle norme e regole che sono in vigore nella vostra regione, poiché potrebbe verificarsi il caso che la vostra regione abbia dato disposizioni specifiche rispetto all'uso dei dispositivi di protezione.

#### **1. QUALI SONO I DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE (DPI)?**

##### **LAVAGGIO DELLE MANI**

Lavarsi spesso le mani è la misura più efficace per prevenire il contagio. Occorre farlo spesso, prima di iniziare qualunque attività, e dopo aver concluso.

L'utilizzo dei dispositivi di protezione (DPI) NON SOSTITUISCE il lavaggio frequente delle mani.

##### **MASCHERINE:**

Le mascherine costituiscono una barriera fisica a livello di bocca e naso per prevenire la trasmissione del virus attraverso goccioline infette (droplets) che possono venire a contatto con le vie aeree e le mucose. Se siamo malati sono efficaci per evitare di contagiare gli altri. Per essere efficaci le mascherine devono essere indossate adeguatamente.

**Non è utile indossare più mascherine sovrapposte.**

##### **COME DEVO METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA?**

- Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- Copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani
- Quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; le maschere sono mono-uso
- La mascherina ha una durata di 3-6 ore dopo le quali va sostituita
- Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina
- Gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.

## TIPOLOGIE:

**Mascherine respiratorie: FFP2/FFP3/N95** Queste mascherine contengono un filtro respiratorio e proteggono sia dalle goccioline di dimensioni più grandi (droplets) che da quelle più piccole in caso di manovre che generano aerosol. Devono essere utilizzate SOLO dagli operatori che effettuano manovre che prevedono di generare aerosol e dispersione di secrezioni come: bronco aspirazione, aerosol terapia, gestione presidi respiratori come tracheotomie, mobilitazione di pazienti con presidi respiratori.

**Mascherine chirurgiche:** Queste mascherine proteggono dalle goccioline infette (droplets). Vanno utilizzate per assistere persone e pazienti se prevediamo di NON effettuare manovre che generano aerosol. Insieme con le altre pratiche igieniche come lavaggio mani e igiene delle superfici, l'utilizzo di queste mascherine è sufficiente per proteggerci durante l'assistenza ai pazienti e alle persone vulnerabili ANCHE SE HANNO SINTOMI RESPIRATORI. Le mascherine chirurgiche devono anche essere indossate dalle persone sintomatiche per evitare di diffondere nell'ambiente goccioline di secrezioni respiratorie infette.

**Mascherine in tessuto:** in assenza di mascherine chirurgiche, quelle di stoffa, da considerarsi comunque di standard inferiore rispetto al grado di protezione che forniscono, possono essere utilizzate in alternativa per le attività a basso rischio. Vanno lavate regolarmente a 60°(almeno una volta al giorno) dopo utilizzo. Come per le mascherine chirurgiche, occorre prestare attenzione a come si indossano (vedi indicazioni).

## OCCHIALI PROTETTIVI O VISIERE:

Proteggono occhi e viso da un possibile contatto con secrezioni, goccioline infette o liquidi biologici. Il loro utilizzo è raccomandato se si effettuano manovre che prevedono di generare aerosol e dispersione di secrezioni come: bronco aspirazione, aerosol terapia, gestione presidi respiratori come tracheotomie, mobilitazione di pazienti con presidi respiratori, e anche nelle attività che prevedono contatto/esposizione a liquidi biologici (terapia parenterale, manipolazione cateteri etc)

Se non sono monouso occorre disinfettarli dopo l'uso con una soluzione di clorina allo 0.5%.

## CAMICE O GREMBIULE PROTETTIVO:

Protegge dal contatto con secrezioni, goccioline infette o liquidi biologici. Per essere efficace dev'essere impermeabile. Può quindi essere un camice in plastica monouso e un grembiule di plastica rigida (apron) che può essere lavato e decontaminato alla fine dell'utilizzo con una soluzione di clorina allo 0.5%.

Il camice deve essere rimosso adeguatamente facendo attenzione a non toccare la superficie esterna. Una volta usato gettarlo direttamente nel sacchetto dei rifiuti che dev'essere chiuso adeguatamente e gettato nella raccolta indifferenziata.

## **GUANTI MONOUSO:**

### COME DEVO USARE I GUANTI?

Il Ministero della salute e l'Istituto superiore di sanità forniscono anche alcune indicazioni per il corretto uso dei guanti, che sono utili a patto che:

- Non sostituiscano la corretta igiene delle mani
- Siano ricambiati ogni volta che si sporcano ed eliminati correttamente nei rifiuti indifferenziati
- Come le mani, non vengano a contatto con bocca naso e occhi
- Siano eliminati al termine dell'uso (ad es. al supermercato)
- Non siano riutilizzati

### **2. COME DEVO SMALTIRE I DPI?**

Una volta utilizzati i DPI devono essere rimossi adeguatamente e gettati. Importante è fare attenzione quando togliete i dispositivi in modo da non toccare la parte esterna. Occorre gettarli immediatamente in un sacchetto dell'immondizia che poi va chiuso e gettato nei rifiuti indifferenziati.

Quando finisci di usare la mascherina NON ABBASSARLA tenendola al collo o di lato, ma prendendola dagli elastici rimuovila senza toccare la parte anteriore.

Se hai utilizzato dispositivi NON monouso come occhiali protettivi, visiere o apron, rimuovili facendo attenzione a non toccare la parte esterna e riponili in un contenitore per la disinfezione. Devono essere disinfettati con una soluzione di clorina 0,5%.

### **3. TABELLA RIASSUNTIVA SULL'UTILIZZO DEI DPI PER LE ATTIVITA' ASSISTENZIALI**

#### **ATTIVITA' ASSISTENZIALI A DOMICILIO PER PAZIENTI CHE NON PRESENTANO SINTOMI RESPIRATORI E PER CASI NON SOSPETTI**

CONTESTO	ATTIVITA'	DPI
OPERATORI NON CONVIVENTI	<u>Attività che prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. igiene persona non autosufficiente, aiuto vestizione/svestizione, cambio lenzuola paziente allettato, mobilizzazione paziente non autosufficiente, somministrazione pasti paziente non autosufficiente)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>
OPERATORI NON CONVIVENTI	<u>Attività che NON prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. supervisione pasti paziente autosufficiente, supervisione igiene pazienti autosufficienti)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>
	<u>Attività che prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. igiene persona non autosufficiente,	

OPERATORI CONVIVENTI	aiuto vestizione/svestizione, cambio lenzuola paziente allettato, mobilizzazione paziente non autosufficiente, somministrazione pasti paziente non autosufficiente)	Nessun DPI Lavaggio frequente della mani
OPERATORI CONVIVENTI	<u>Attività che NON prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. supervisione pasti paziente autosufficiente, supervisione igiene pazienti autosufficienti)	Nessun DPI Lavaggio frequente della mani
ADDETTI ALLE PULIZIE NON CONVIVENTI	Pulizia di ambienti e superfici a domicilio	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>
ADDETTI ALLE PULIZIE CONVIVENTI	Pulizia di ambienti e superfici a domicilio	Nessun DPI Lavaggio frequente della mani

### **ATTIVITA' ASSISTENZIALI SANITARIE CHE PREVEDONO CONTATTO CON LIQUIDI BIOLOGICI O A RISCHIO DI GENERAZIONE DI AEROSOL**

CONTESTO	ATTIVITA'	DPI
OPERATORI SANITARI : Attività a stretto contatto e esposizione a droplets	Es. somministrazione farmaci via enterale e parenterale, medicazioni, sostituzione cateteri o presidi sanitari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>
OPERATORI SANITARI: Attività con esposizione airborne/aerosol	Es. somministrazione di O <sub>2</sub> , somministrazione di aerosol, bronco aspirazione, tracheo aspirazione, SNG, igiene del cavo orale etc, mobilizzazione paziente con supporto ventilatorio o ossigenoterapia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>

### **ATTIVITA' ASSISTENZIALI A DOMICILIO PER PAZIENTI CON SINTOMI RESPIRATORI O CASI SOSPETTI**

CONTESTO	ATTIVITA'	DPI
	<u>Attività che prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. igiene persona non autosufficiente, aiuto vestizione/svestizione, cambio lenzuola	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> </ul>

OPERATORI NON CONVIVENTI	paziente allettato, mobilizzazione paziente non autosufficiente, somministrazione pasti paziente non autosufficiente)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per il paziente (dove possibile)</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>
OPERATORI NON CONVIVENTI	<u>Attività che NON prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. supervisione pasti paziente autosufficiente, supervisione igiene pazienti autosufficienti)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Mascherina chirurgica per il paziente (dove possibile)</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>
OPERATORI CONVIVENTI	<u>Attività che prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. igiene persona non autosufficiente, aiuto vestizione/svestizione, cambio lenzuola paziente allettato, mobilizzazione paziente non autosufficiente, somministrazione pasti paziente non autosufficiente)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Mascherina chirurgica per il paziente (dove possibile)</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• lavaggio frequente mani</li> </ul>
OPERATORI CONVIVENTI	<u>Attività che NON prevedono stretto contatto con il paziente</u> (es. supervisione pasti paziente autosufficiente, supervisione igiene pazienti autosufficienti)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Mascherina chirurgica per il paziente (dove possibile)</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>
ADDETTI ALLE PULIZIE NON CONVIVENTI	Pulizia di ambienti e superfici a domicilio dove il paziente ha soggiornato, pulizia oggetti personali paziente, cambio biancheria/asciugamani, lavaggio abiti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• Guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>

ADDETTI ALLE PULIZIE CONVIVENTI	Pulizia di ambienti e superfici a domicilio dove il paziente ha soggiornato, pulizia oggetti personali paziente, cambio biancheria/asciugamani, lavaggio abiti	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• lavaggio frequente mani</li> </ul>

**ATTIVITA' ASSISTENZIALI SANITARIE CHE PREVEDONO CONTATTO CON LIQUIDI BIOLOGICI O A RISCHIO DI GENERAZIONE DI AEREOSOL**

CONTESTO	ATTIVITA'	DPI
OPERATORI SANITARI : Attività a stretto contatto e che comportano esposizione a droplets	Es. somministrazione farmaci via enterale e parenterale, medicazioni, sostituzione cateteri o presidi sanitari	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina chirurgica per l'operatore</li> <li>• Mascherina chirurgica per il paziente (dove possibile)</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• lavaggio frequente mani</li> </ul>
OPERATORI SANITARI: Attività con esposizione airborne/aereosol	Es. somministrazione di O <sub>2</sub> , somministrazione di aerosol, bronco aspirazione, tracheo aspirazione, SNG, igiene del cavo orale etc, mobilizzazione paziente con supporto ventilatorio o ossigenoterapia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mascherina FFP2/FFP3 per l'operatore</li> <li>• Mascherina chirurgica per il paziente (dove possibile)</li> <li>• Camice/grembiule monouso</li> <li>• guanti monouso</li> <li>• Occhiale di protezione/visiera</li> <li>• Lavaggio frequente mani</li> </ul>